

# Le MBTI® pour mieux travailler ensemble

Durée

2 jours

Participants

2 à 10

Coût

Sur devis

Niveau

Débutant

## Cible

Toute personne souhaitant accroître ses compétences et son efficacité relationnelle en situation de management d'équipe, de relation client ou de travail en équipe

## Contexte

L'entreprise se transforme, change au rythme des différentes évolutions. Dans ce contexte mouvementé il est nécessaire de replacer le capital humain au cœur des organisations et faire du développement de l'efficacité personnelle et collective des collaborateurs une priorité.

## Objectifs et compétences visées

- Connaître les bases de l'outil MBTI® et ses domaines d'application
- Comprendre et intégrer l'utilisation des quatre dimensions du MBTI dans la détermination des profils de personnalité
- Améliorer la connaissance de soi et mieux comprendre les autres

## Dispositif de suivi et contrôle qualité

Suivi de prestation: signature de fiches de présence par ½ journée  
Suivi qualité: Questionnaire à chaud (à l'issue de la formation) et suivi

## Modalités pédagogiques

**Jeux pédagogiques** ★ ★ ★  
**Brainstorming** ★ ★  
**Études de cas** ★ ★ ★  
**Feedback** ★ ★ ★

**Présentiel** (locaux client): Présentations (Cohésion de groupe) brainstorming, autodiagnostic, jeux collectifs, mise en situation

Pas de **distanciel** prévu pour cette formation  
**Livrables:** support de présentation

## Possibilités de personnalisation

**Durée et rythme:** La formation-accompagnement peut être condensée ou échelonnée selon l'analyse des besoins du client  
Exemple de 3 à 12 jours.  
**Métier:** adaptation au métier

## Prérequis

Aucun

## Programme

- L'historique du MBTI
- Le profil MBTI
- Jeux collectifs sur la découverte de son type de personnalité
- Autodiagnostic de ses préférences et de ses modes de fonctionnement, notion de profil accepté
- Utiliser les différences et les complémentarités en situation professionnelle
- Mise en situation sur différences et les complémentarités
- Situation de stress ou de conflits
- Jeux de rôles
- Son chemin de développement
- Définition de ses objectifs de développement et des actions concrètes à mettre en œuvre pour les atteindre